

Памятка для родителей

«Чаще говорите детям...»

Возраст четырех-шести лет – активный период становления личности ребенка. Можно предположить, что в это время определяется, каким он будет. Не дать сейчас возможности ребенку развиваться так, как свойственно только ему, – значить не дать проявиться его индивидуальности. Поэтому важно относиться к ребенку особенно бережно, чтобы не растоптать нежные ростки его индивидуальности.

Дети для успешного развития нуждаются в том, чтобы чаще слышать от родителей следующие слова:

- Ты мне нравишься таким, какой есть!
- Когда ты еще не родился, мы с папой (мамой) ждали именно тебя.
- Мне интересно твое мнение.
- Как ты считаешь, что лучше для тебя?
- Я понимаю тебя.
- Ты прекрасно растешь! Мне нравится!
- Мне понятно твое волнение (беспокойство).
- Ты можешь быть сильным и в то же время попросить о помощи, когда это нужно.
- Я покажу тебе, но не буду делать этого за тебя.

Советы психолога

Некоторые родители считают, что надо сдерживать свои чувства, не показывать их. В семье может существовать запрет на любую открытость или какие-то конкретные чувства (особенно негативные): «не смей сердиться», «страх и слезы – позор для мальчика», «перестань волноваться». Не помогая ребенку в развитии чувств, родители рискуют воспитать черствого, не способного к сопереживанию и сочувствию человека.

Дорогие родители! Пожалуйста, следите за своей речью и не давайте детям отрицательные установки. Если же вы все-таки оговорились, то поспешите исправить ситуацию, заменив отрицательную установку на положительную.

Примеры замены.

Отрицательные установки

- Сильные не плачут.
- Ты совсем как твой папа (твоя мама).
- Отец твой пьет, и ты такой же будешь.
- Грустно, что ты у нас Иванушка-дурачок.
- Уж лучше бы тебя вообще на свете не было!
- Если будешь так поступать, с тобой никто не захочет дружить.

Положительные установки:

- Поплачь, легче будет.
- Какой молодец наш папа!
- Какая умница наша мама!
- Что бы там ни говорили про твоего отца, в тебя я верю.
- В тебе все прекрасно!
- Какое счастье, что ты у нас есть! Мы тебя так ждали.
- Как ты относишься к людям, так и они будут относиться к тебе.

Желаем вам удачи в стремлении всегда оставаться мудрым родителем!